

# Fondements de l'échographie ostéoarticulaire

Membre supérieur

Du 26 au 28 mars 2026

Holiday Inn & Suites  
Salle Frank J. Selke  
1390, boul. René-Lévesque O  
Montréal (Québec) H3G 0E3

Organisé par l'Association québécoise des médecins du sport et de l'exercice (AQMSE)

Votre équipe

D<sup>re</sup> Valérie Bélanger, directrice scientifique

D<sup>re</sup> Alessandra Bruns, directrice scientifique

D<sup>re</sup> Béatrice Deschênes-St-Pierre, tutrice

D<sup>r</sup> Dien Hung Luong, tuteur

D<sup>r</sup> Martin Lamontagne, tuteur

D<sup>r</sup> Johan Michaud, tuteur

AQMSE





# Fondements de l'échographie ostéoarticulaire

## Membre supérieur

Jour 1 – Jeudi 26 mars

Salle Frank J. Selke

8 h	Accueil des participants et introduction Dre Valérie Bélanger et Dre Alessandra Bruns
8 h 15	Les bases physiques de l'échographie, les aspects normaux des tissus en échographie (Gray Scale et Doppler) Dr Dien Hung Luong
9 h	Sonoanatomie poignet et main Dre Valérie Bélanger
10 h 15	Pause
10 h 45	« Échographons » : Aspect des tissus et Doppler Dre Valérie Bélanger Dre Alessandra Bruns Dre Béatrice Deschênes-St-Pierre Dr Dien Hung Luong Dr Martin Lamontagne Dr Johan Michaud
12 h	Dîner
13 h	Sonopathologie: Main et poignet Dre Alessandra Bruns
13 h 45	« Échographons » Mains et poignets – Sujets sains Dre Valérie Bélanger Dre Alessandra Bruns Dre Béatrice Deschênes-St-Pierre Dr Dien Hung Luong Dr Martin Lamontagne Dr Johan Michaud
15 h	Pause
15 h 30	« Échographons » Mains et poignets – Patients réels Dre Valérie Bélanger Dre Alessandra Bruns Dre Béatrice Deschênes-St-Pierre Dr Dien Hung Luong Dr Martin Lamontagne Dr Johan Michaud
16 h 30	Fin de la journée



# Fondements de l'échographie ostéoarticulaire

## Membre supérieur

Jour 2 – Vendredi 27 mars

Salle Frank J. Selke

8 h	<b>Sonoanatomie de l'épaule</b> D <sup>r</sup> é Béatrice Deschênes-St-Pierre
9 h	<b>« Échographons » Épaule – Sujets sains</b> D <sup>r</sup> é Valérie Bélanger D <sup>r</sup> é Alessandra Bruns D <sup>r</sup> é Béatrice Deschênes-St-Pierre Dr Dien Hung Luong Dr Martin Lamontagne Dr Johan Michaud
11 h	Pause
11 h 30	<b>Sonopathologie de l'épaule</b> Dr Johan Michaud
12 h 30	Dîner
13 h 30	<b>« Échographons » Épaule – Patients réel</b> D <sup>r</sup> é Valérie Bélanger D <sup>r</sup> é Alessandra Bruns D <sup>r</sup> é Béatrice Deschênes-St-Pierre Dr Dien Hung Luong Dr Martin Lamontagne Dr Johan Michaud
15 h	Pause
15 h 30	<b>Pathologies nerveuses du membre supérieur</b> Dr Johan Michaud
16 h 30	Fin de la journée



# Fondements de l'échographie ostéoarticulaire

## Membre supérieur

Jour 3 – Samedi 28 mars

Salle Frank J. Selke

8 h	<b>Sonoanatomie du coude</b> D <sup>r</sup> e Valérie Bélanger
8 h 45	<b>« Échographons » Coude – Sujets sains</b> D <sup>r</sup> e Valérie Bélanger D <sup>r</sup> e Alessandra Bruns D <sup>r</sup> e Béatrice Deschênes-St-Pierre Dr Dien Hung Luong Dr Martin Lamontagne Dr Johan Michaud
9 h 45	Pause
10 h 15	<b>Sonopathologie du coude</b> Dr Martin Lamontagne
11 h	<b>« Échographons » Coude – Patients réels</b> D <sup>r</sup> e Valérie Bélanger D <sup>r</sup> e Alessandra Bruns D <sup>r</sup> e Béatrice Deschênes-St-Pierre Dr Dien Hung Luong Dr Martin Lamontagne Dr Johan Michaud
12 h	Fin de la journée