

Fondements de l'échographie ostéoarticulaire

Membre supérieur

Du 26 au 28 mars 2026



Holiday Inn & Suites

Salle Frank J. Selke

1390, boul. René-Lévesque O

Montréal (Québec) H3G 0E3

Organisé par l'Association québécoise des
médecins du sport et de l'exercice (AQMSE)

Votre équipe

D^{re} Valérie Bélanger, directrice scientifique

D^{re} Alessandra Bruns, directrice scientifique

D^{re} Béatrice Deschênes-St-Pierre, tutrice

D^r Dien Hung Luong, tuteur

D^r Martin Lamontagne, tuteur

D^r Johan Michaud, tuteur

AQMSE



Fondements de l'échographie ostéoarticulaire

Membre supérieur

Jour 1 – Jeudi 26 mars

Salle Frank J. Selke

8 h	Accueil des participants et introduction D ^{re} Valérie Bélanger et D ^{re} Alessandra Bruns
8 h 15	Les bases physiques de l'échographie, les aspects normaux des tissus en échographie (Gray Scale et Doppler) D ^r Dien Hung Luong
9 h	Sonoanatomie poignet et main D ^{re} Valérie Bélanger
10 h 15	Pause
10 h 45	« Échographons » : Aspect des tissus et Doppler D ^{re} Valérie Bélanger D ^{re} Alessandra Bruns D ^{re} Béatrice Deschênes-St-Pierre D ^r Dien Hung Luong D ^r Martin Lamontagne D ^r Johan Michaud
12 h	Dîner
13 h	Sonopathologie: Main et poignet D ^{re} Alessandra Bruns
13 h 45	« Échographons » Mains et poignets – Sujets sains D ^{re} Valérie Bélanger D ^{re} Alessandra Bruns D ^{re} Béatrice Deschênes-St-Pierre D ^r Dien Hung Luong D ^r Martin Lamontagne D ^r Johan Michaud
15 h	Pause
15 h 30	« Échographons » Mains et poignets – Patients réels D ^{re} Valérie Bélanger D ^{re} Alessandra Bruns D ^{re} Béatrice Deschênes-St-Pierre D ^r Dien Hung Luong D ^r Martin Lamontagne D ^r Johan Michaud
16 h 30	Fin de la journée



Fondements de l'échographie ostéoarticulaire

Membre supérieur

Jour 2 – Vendredi 27 mars

Salle Frank J. Selke

8 h

Sonoanatomie de l'épaule

D^{re} Béatrice Deschênes-St-Pierre

9 h

« Échographons » Épaule – Sujets sains

D^{re} Valérie Bélanger

D^{re} Alessandra Bruns

D^{re} Béatrice Deschênes-St-Pierre

D^r Dien Hung Luong

D^r Martin Lamontagne

D^r Johan Michaud

11 h

Pause

11 h 30

Sonopathologie de l'épaule

D^r Johan Michaud

12 h 30

Dîner

13 h 30

« Échographons » Épaule – Patients réel

D^{re} Valérie Bélanger

D^{re} Alessandra Bruns

D^{re} Béatrice Deschênes-St-Pierre

D^r Dien Hung Luong

D^r Martin Lamontagne

D^r Johan Michaud

15 h

Pause

15 h 30

Pathologies nerveuses du membre supérieur

D^r Johan Michaud

16 h 30

Fin de la journée



Fondements de l'échographie ostéoarticulaire

Membre supérieur

Jour 3 – Samedi 28 mars

Salle Frank J. Selke

8 h

Sonoanatomie du coude

D^{re} Valérie Bélanger

8 h 45

« Échographons » Coude – Sujets sains

D^{re} Valérie Bélanger

D^{re} Alessandra Bruns

D^{re} Béatrice Deschênes-St-Pierre

D^r Dien Hung Luong

D^r Martin Lamontagne

D^r Johan Michaud

9 h 45

Pause

10 h 15

Sonopathologie du coude

D^r Martin Lamontagne

11 h

« Échographons » Coude – Patients réels

D^{re} Valérie Bélanger

D^{re} Alessandra Bruns

D^{re} Béatrice Deschênes-St-Pierre

D^r Dien Hung Luong

D^r Martin Lamontagne

D^r Johan Michaud

12 h

Fin de la journée