

JOURNÉE PRÉ CONGRÈS 2025

Le médecin du sport; les défis du quotidien et des grandes occasions

BLOC COUVERTURE D'ÉVÉNEMENTS

8 h – 8 h 30 Intro : L'expérience d'un CMO /préparation pour des grands jeux

8 h 30 – 8 h 50 Médecin sportif à l'étranger, se préparer à voyager avec l'équipe

8 h 50 – 9 h 30 L'organisation d'un événement de masse

9 h 30 – 9 h 50 Le bilan de l'équipe Canadienne aux jeux de Paris 2024

9 h 50 – 10 h Séance de questions

10 h – 10 h 30 PAUSE

BLOC MULTIDISCIPLINAIRE / Préparation de l'athlète

10 h 30 – 10 h 50 L'examen pré-saison : Quelles sont les "plus-value"

10 h 50 – 11 h 10 Nutrition : Optimiser la gestion d'une saison et de ses imprévus.

11 h 10 – 11 h 30 L'impact du sommeil sur les performances (et du décalage horaire)

11 h 30 – 12 h Prévention des récurrences de blessure après la réadaptation physique : Ne laissons rien au hasard.

12 h – 12 h 15 Séance de questions

12 h 15 – 13 h 15 DINER

BLOC TECHNOLOGIES ET INNOVATIONS

13 h 15 – 14 h 15: L'échographie MSK et d'urgence sur le terrain sportif

14 h 15 – 14 h 40 La gestion de l'anti-dopage : Se garder à jour.

14 h 40 – 15 h La place des injectables pendant la saison, les avantages et les interdits.

15 h – 15 h 20 Les nouvelles technologies en médecine du sport.

15 h 20 – 15 h 35 Séance de question

15 h 35 – 16 h PAUSE

BLOC DÉFIS ET ENGAGEMENT

16 h – 16 h 50 La Clinique Médicale des Jeux de Paris 2024

16 h 50 – 17 h Séance de question