

Préparation à l'examen de l'ACMSE (CASEM)

DATE 02 février 2025
LIEU Centre de médecine sportive de Laval
4650, desserte Sud, Autoroute 440, suite 200
Laval (Québec) H7T 2Z8

HORAIRE DE LA JOURNÉE

8 h Arrivée des candidats

8 h 30 Comment apprivoiser et se préparer pour l'examen du CASEM

Présentateurs D^{re} Michelle Garant, D^{re} Maude Rivard-Cloutier
D^{re} Geneviève Rochette Gratton, D^{re} Ana-Maria Zubak

Objectifs Définir les stratégies d'étude efficace en vue de l'examen
Réviser les stratégies de gestion de l'anticipation en vue de l'examen

9 h 30 Pause (15 minutes)

9 h 45 Immobilisation et retrait d'équipement

Présentateur D^{re} Michelle Garant

Objectifs Démontrer les procédures de retrait des différentes pièces d'équipement
chez les athlètes
Réviser les techniques de restriction de mouvement et la séquence
d'immobilisation d'un patient sur une planche dorsale en situation d'urgence

11 h 45 Dîner

12 h 30 Megacode

Présentateurs D^{re} Michelle Garant, D^{re} Maude Rivard-Cloutier,
D^{re} Geneviève Rochette Gratton, D^{re} Ana-Maria Zubak

Objectifs Utiliser les techniques d'immobilisation et d'intervention sur le terrain

13 h 30 Instruction pour ECOS

Présentateur D^{re} Geneviève Rochette Gratton

13 h 45 Pratique ECOS

(12 Stations ECOS de 12 min + 1 minute de pause dont 2 stations repos)

Objectifs Établir les points forts et les lacunes des apprentissages réalisés en vue de l'examen

Identifier les éléments clefs de l'anamnèse, de l'examen physique et du plan de traitement en vue de l'examen

16 h 15 Pause (15 minutes)

16 h 30 Séance d'enseignement sur les situations cliniques fréquentes en médecine du sport et de l'exercice

Présentateurs D^{re} Michelle Garant, D^{re} Maude Rivard-Cloutier,
D^{re} Geneviève Rochette Gratton, D^{re} Ana-Maria Zubak

Objectifs Identifier les situations cliniques les plus fréquentes dans la pratique courante de la médecine sportive

Développer des outils nécessaires pour bien répondre à ces situations

Démystifier les situations pièges ou à risque de complications dans la pratique

Établir un plan d'apprentissage à long terme dans le but d'une pratique optimale de la médecine sportive

Évaluation de l'activité sur Caducée et complétion de leur PADPC par les participants

17 h 15 Fin de la Journée