



Préparation à l'examen ACMSE/CASEM

Date : 2 février 2025

Lieu : Centre de Médecine Sportive de Laval

4650 Desserte Sud Autoroute 440 suite 200, Laval, QC H7T 2Z8

Horaire de la journée

- 8h00 : arrivée des candidats
- 8h30 : Présentation sur " Comment apprivoiser et se préparer pour l'examen du CASEM"
 - Présentateurs
 - Michelle Garant MD, Maude Rivard-Cloutier MD, Geneviève Rochette Gratton MD, Ana-Maria Zubak MD
 - Objectifs
 - Définir les stratégies d'étude efficace en vue de l'examen
 - Réviser les stratégies de gestion de l'anticipation en vue de l'examen
- 9h30 : pause de 15 mins
- 9h45 : Immobilisation & Retrait d'équipement
 - Présentateurs
 - Michelle Garant MD
 - Objectifs
 - Démontrer les procédures de retrait des différentes pièces d'équipement chez les athlètes
 - Réviser les techniques de restriction de mouvement et la séquence d'immobilisation d'un patient sur une planche dorsale en situation d'urgence

- 11h45 : Pause du Dîner
- 12h30: Megacode
 - Présentateurs
 - Michelle Garant MD, Maude Rivard-Cloutier MD, Geneviève Rochette Gratton MD,
Ana-Maria Zubak MD
 - Objectifs
 - Utiliser les techniques d'immobilisation et d'intervention sur le terrain
- 13h30 : Instruction pour ECOS
 - Geneviève Rochette Gratton MD
- 13h45 : Pratique ECOS (12 Stations ECOS de 12 min + 1 minute de pause dont 2 stations repos)
 - Objectifs
 - Établir les points forts et les lacunes des apprentissages réalisés en vue de l'examen
 - Identifier les éléments clefs de l'anamnèse, de l'examen physique et du plan de traitement en vue de l'examen
- 16h15 : Pause de 15 mins
- 16h30 : Séance d'enseignement sur les situations cliniques fréquentes en médecine du sport et de l'exercice.
 - Présentateurs
 - Michelle Garant MD, Maude Rivard-Cloutier MD, Geneviève Rochette Gratton MD,
Ana-Maria Zubak MD
 - Objectifs
 - Identifier les situations cliniques les plus fréquentes dans la pratique courante de la médecine sportive.
 - Développer des outils nécessaires pour bien répondre à ces situations
 - Démystifier les situations pièges ou à risque de complications dans la pratique

- Établir un plan d'apprentissage à long terme dans le but d'une pratique optimale de la médecine sportive
- Évaluation de l'activité sur Caducée et complétion de leur PADPC par les participants
- 17h15 : Fin de la session