

Hommage à Richard Blanchet — 26 mai 2018

C'est avec grand plaisir que j'ai préparé ce petit texte pour vous présenter mon ami Richard. Je connais Richard depuis 1977, en première année d'un bac en Sciences de l'activité physique à l'Université Laval. On ne peut pas dire que nous étions alors des amis, car Richard était déjà un garçon sérieux. Ses collègues le surnommaient « le king » en lien avec le roi Richard cœur de Lion. Il fréquentait déjà Lina, celle avec qui elle est toujours et jouait au hockey pour le Rouge et Or. Déjà consciencieux et engagé, il a été assistant-capitaine et jouait sous les ordres du renommé Charles Thiffault.

Avant cette époque, il avait évolué deux ans dans la LHJMQ avec les Draveurs de Trois-Rivières où il avait été un choix de première ronde. Son entraîneur était alors Michel Bergeron.

Ces belles qualités d'athlète, Richard les a appliquées à la médecine. Quand il a eu sa lettre d'admission en 1982, il a appelé à la faculté de médecine pour être certain qu'on n'avait pas fait erreur. Accompagné de son fidèle ami Sylvain Boutet, il a fait ses études de médecine en continuant de jouer au hockey régulièrement. Lors de leur première journée, ils se sont suivis en voiture à partir de Charlesbourg pour être certains de faire leur entrée au Pavillon Vandry en même temps. Pour faciliter l'étude, ils écoutaient le hockey en mangeant des Oréo. À partir de 1987, la médecine familiale et la médecine du sport ont fait partie de ses défis professionnels.

Richard a été membre de l'AQMS dès sa création, il a fait partie du CA pendant plus de 10 ans et y a occupé la présidence 4 ans, entre 2005 et 2009. C'est d'ailleurs grâce à son encouragement (ou harcèlement) que je me suis jointe à cette équipe en 2011. Nous avons alors partagé des moments de vie en faisant la 20 aller-retour le jeudi, 4 fois par an. Il disait alors à qui voulait l'entendre : « depuis que Diane voyage avec moi, ma femme n'est plus inquiète. Elle parle tout le temps et m'empêche de m'endormir ». Les gens qui connaissent vraiment Richard savent aussi que je n'ai pas parlé seule très souvent. Par ailleurs, quand il conduisait mal, sa Mercédès lui affichait une tasse de café sur le tableau de bord. Il n'y avait rien à ajouter!

Quand j'appelle Richard sur son cell, la première phrase est toujours : « Ladi Di »

Durant son passage à l'exécutif, il a mis au monde 'Les journées de l'AQMS', ce projet qui devait permettre aux médecins de famille de parfaire leurs connaissances du système locomoteur sous la forme d'atelier pratique pour de petites cohortes à la fois. Ces journées sont à ce jour un grand succès et j'ai le bonheur de partager ces moments avec Richard ainsi que Claude et Germain et on trouve qu'on forme un team d'enfer! J'attends toujours avec impatience cette phrase célèbre lors des journées sur l'épaule : Mesdames et Messieurs, un moment de silence svp, je vous présente : « La coiffe des rotateurs ». Nous prenons d'ailleurs un malin plaisir à nous taquiner, surtout quand un de nous se trompe...

Le module sur le dopage et l'énoncé de position sur les boissons énergisantes ont aussi fait partie de ses grandes réalisations. C'est aussi durant sa présence à l'exécutif que les tarifs des examens du genou, de l'épaule et de la colonne sont devenus des examens complets. Tout un exploit quand même!

Richard a aussi été médecin responsable de plusieurs numéros du Médecin du Québec. Nous avons partagé plusieurs bons moments à siéger sur le comité scientifique de plusieurs congrès locomoteur de la FMOQ. On partageait la direction scientifique pour permettre à nos 2 personnalités de s'exprimer sans brimer l'autre ;)

Il a été un conférencier plus qu'apprécié lors de plusieurs événements et congrès, que ce soit auprès des médecins de famille ou des médecins du sport. Son enthousiasme légendaire et sa grande compétence ont fait sa grande renommée. Je ne crois d'ailleurs pas qu'on puisse dénombrer les fois où il a fait une présentation sur l'examen de l'épaule.

Comme médecin du sport, il a travaillé à la Clinique de médecine du sport de l'U. Laval durant 20 ans, en plus de faire de la médecine familiale auprès de ses petites grands-mamans comme il les nomme affectueusement. En décembre dernier, il nous a quittés dans l'optique de travailler moins. Claude, Germain et moi rêvons encore de le faire changer d'avis.

Il demeure médecin-chef des Capitales de Québec depuis leur début il y a 20 ans, a été médecin avec les Remparts de la LHJMQ durant 19 ans et y reviendra cette année à la demande de Patrick Roy. Certains semblent avoir plus de pouvoir...

Il a également été médecin responsable du tournoi Pee Wee durant 18 ans et a été très actif auprès des athlètes de la région, dont des groupes de sport-étude)

C'est bien beau tout cela, mais ce ne serait pas grand-chose si Richard n'était pas Richard, un homme pour qui sa famille a toujours été la priorité. Marié à Lina depuis 38 ans, ils ont commencé à se fréquenter en secondaire 5. Il est père de 3 enfants et grand-père de 6 petits-enfants. Toujours très près de ses parents vieillissants pour lesquels il ne ménage pas son temps et aussi ses inquiétudes.

Il a coaché son fils au baseball et au hockey et a aussi été le coach de son petit-fils Thomas au hockey — catégorie atome BB.

Maniaque de hockey, il fait une patinoire sur le lac attenant à sa maison et annuellement y invite ses amis pour des parties amicales au début et un peu compétitives à ce qu'on m'a dit quand les enfants sont rentrés. Germain me dit que Richard est un artiste sur la glace, je n'en ai aucun doute.

Cartésien et un peu macho pour certaines choses, protecteur de ceux qu'il aime, c'est cet amalgame que j'apprécie tant chez Richard. Quand tu donnes tes conférences, tu le fais comme seul un artiste peut le faire, avec ferveur, passion et conviction. C'est un grand bonheur que de te connaître et même si je ne joue pas au hockey, je suis fine pareil ;)

Diane Lambert