



Bonjour à tous,

Voici les options d'activités pour l'après-midi du samedi 26 mai :

À 15h :

- Séance de yoga, gracieuseté de Lolë, tapis fournis (à l'extérieur si la météo coopère). Durée 1h30. Le point de rendez-vous sera mentionné la journée même en fonction de la météo.
- Randonnée pédestre ou vélo de montagne libre
- Randonnée de vélo de route, rendez-vous devant le lobby de l'hôtel à 15h. Voici le parcours de 40km <https://ridewithgps.com/routes/27497540>. Annulé si pluie ou orages.

À 18h : Cocktail et hommage au membre honoré

À 19h : Banquet (il est encore possible de vous inscrire <https://aqmse.org/congres-annuel/inscription/>)

Le thème de cette année: la magie.

Nous nous attendons à des costumes époustouflants !

Comité social,
AQMSE



CONGRÈS AQMSE 2018
Le sport en mouvement

Samedi 26 mai 2018

8h00 à 12h25 : Les pathologies dynamiques
12h25 : Assemblée générale annuelle
15h00 : Séance de yoga, gracieuseté de Lolë
(à l'extérieur si la météo le permet)
Randonnée pédestre
Balade à vélo (détails du parcours à venir)
18h00 : Cocktail et hommage au membre honoré

Au programme, une soirée magique



19h00 : Banquet (68.75\$/personne)

- ★ Jean Boucher, magicien
- ★ Amos J, chanteur au style entre le folk organique et le rock électro

21h00 DJ Dan pour une fin de soirée endiablée!

Soirée costumée sous le thème de la magie

Il est encore possible de vous inscrire pour le banquet
<https://aqmse.org/congres-annuel/inscription/>

www.aqmse.org

Suivez-nous ici:

