

# CONGRÈS AQMSE 2018

## Le sport en mouvement

INSCRIPTION : [WWW.AQMSE.ORG](http://WWW.AQMSE.ORG)



**Domaine Château Bromont**  
**25 au 27 mai 2018**



Association québécoise  
des médecins du sport  
et de l'exercice



@aqmse #AQMSE18

INSCRIPTIONS : [WWW.AQMSE.ORG](http://WWW.AQMSE.ORG)

# Les pathologies dynamiques

Samedi 26 mai 2018

**07h50-08h00 Mot de bienvenue du président de l'AQMSE** *Dr Normand Martin*

**08h00-08h15 L'apport de l'échographie : Aperçu** *Dr Johan Michaud, physiatre*

## Les différents conflits intra et extra-articulaires : Membre supérieur

**08h15-08h35 Épaule** : Conflits sous-acromial et postéro-supérieur de l'épaule *Dre Dominique Rouleau*

Coude : Conflit postérieur coude *Dre Dominique Rouleau, orthopédiste*

**08h35-08h45 Poignet** : Syndrome d'impaction de l'ulna *Dre Dominique Tremblay, plasticienne*

## Les différents conflits intra et extra-articulaires : Membre inférieur

**08h45-09h05 Hanche** : Conflit fémoro-acétabulaire *Dre Marie-Lyne Nault, orthopédiste*

Conflit ischio-pubien *Dre Marie-Lyne Nault, orthopédiste*

**09h05-09h20 Cheville** : Conflit de la cheville (ant., antéro-latéral et post.) *Dre Marie-Lyne Nault, orthopédiste*

**09h20-09h35 Table ronde et questions**

## Ressaut et instabilité tendineuse et nerveuse : Membre supérieur

**09h35-09h50 Ceinture scapulaire** : Ressaut de la scapula *Dr Francis Fontaine, médecin du sport*

Coude : Ressaut du triceps, luxation nerf ulnaire *Dr Francis Fontaine, médecin du sport*

**09h50-10h00 Poignet** : Instabilité de l'ECU *Dre Dominique Tremblay, plasticienne*

**10h00-10h10 Table ronde et questions**

**10h10-10h40 Pause et visite des kiosques**

## Ressaut et instabilité tendineuse et nerveuse : Membre inférieur

**10h40-11h00 Hanche** : Ressauts de hanche *Dr Hung Dien Luong, physiatre (et pour le genou)*

Genou : Conflit LCL et tendon du biceps femoris et syndrome de la bandelette ilio-tibiale

**11h00-11h10 Cheville** : Instabilité tendons fibulaires et tibial postérieur *Dre Mélissa Laflamme, orthopédiste*

**11h10-11h20 Table ronde et questions**

## La pubalgie du sportif

**11h20-11h40 L'étiopathologie et l'évaluation clinique** : Point de vue du médecin du sport *Dr Pierre Messier, médecin du sport*

**11h40-11h55 La réadaptation** : Point de vue du physiothérapeute *Stéphane Lamy, physiothérapeute*

**11h55-12h10 Les options chirurgicales** : Point de vue du chirurgien, *Dr Pierre Messier, médecin du sport*

**12h10-12h25 Table ronde et questions**



Association québécoise  
des médecins du sport  
et de l'exercice

# De l'évaluation au suivi d'un athlète

## Dimanche 27 mai 2018

**08h15-08h30 L'évaluation pré-participation : Dernières recommandations et valeur en prévention des blessures** *Dre Suzanne Leclerc, médecin du sport*

**08h30-08h45 Le suivi de la charge d'entraînement et le monitoring d'un athlète**  
*François Bieuzen, physiologiste*

**08h45-09h00 Les suppléments nutritionnels et l'aide ergogénique à la performance**  
*Alexia de Macar, nutritionniste sportive*

**09h00-09h15 Particularités des soins aux athlètes d'ultra-endurance : Facteurs physiques et psychologiques** *Dr Simon Benoit, médecin de famille*

**09h15-09h35 Le développement de l'enfant et la surspécialisation ou quand est-ce trop?**  
*Dre Lydia Di Lido, pédiatre, médecin du sport, urgentologue pédiatrique*

**09h35-09h55 Table ronde et questions**  
**09h55-10h25 Pause et visite des kiosques**

**10h25-10h40 L'athlète d'âge mûr : Une nouvelle réalité**  
*Éléonore Riesco, kinésiologue*

**10h40-10h55 L'évaluation de la fatigue et du surentraînement**  
*Pierre-Mary Toussaint, kinésiologue*

**10h55-11h10 Le retour au jeu : Principes derrière la décision**  
*Dr Ian Shrier, médecin du sport*

**11h10-11h20 Top 3 des articles récents en prévention et prise en charge des athlètes**  
*Dr Mathieu Boudier-Revéret, physiatre*

**11h20-11h40 Table ronde et questions**

**11h40-11h55 Projet de recherche boursier 2016 : Effets physiologiques de l'entraînement au triathlon Ironman™ : une perspective multidisciplinaire en médecine du sport.** *Dr Marc Gosselin et al.*

**11h55-12h00 Questions sur le projet de recherche**  
**12h00-12h10 Remerciement et ajournement**



**Association québécoise  
des médecins du sport  
et de l'exercice**