

SPORT

MORTS SUBITES

Un cas rarissime

■ Des médecins recommandent des tests systématiques pour déceler les anomalies

La mort du jeune hockeyeur Jordan Boyd, lundi, a causé toute une commotion dans le monde du sport. Si le syndrome de la «mort subite du sportif» est très rare, il est possible de réduire encore le nombre de cas, estiment certains spécialistes.

CAMILLE LAURIN-DESJARDINS

Le Journal de Montréal

Le Dr Francis Fontaine parle d'environ un cas sur 50 000 chez les sportifs. «Mais quand ça arrive à un jeune de 16 ans, c'est dramatique...» ajoute le médecin membre de l'Association québécoise des médecins du sport.

Le médecin, qui travaille avec des jeunes pour plusieurs programmes de sport-étude, croit que même si certains cas restent toujours indétectables, il est possible de déceler certaines anomalies en imposant des tests physiques à tous les jeunes qui participent à des sports organisés, que ce soit au niveau secondaire, collégial ou universitaire.



FRANCIS FONTAINE
Médecin sportif

«En ce moment, c'est un peu à la discrétion de chaque programme, au Québec, note le Dr Fontaine. Il y a des jeunes qui n'ont pas de médecin de famille et donc aucun examen de base.»

Le spécialiste conseille de s'inspirer de certains États américains ainsi que de plusieurs pays européens, qui imposent un examen médical physique, ainsi qu'un questionnaire sur les antécédents personnels. Déceler un problème tôt permet d'assurer un suivi étroit du jeune concerné.

«C'est certain qu'on en échappera toujours, mais au moins, ces tests nous permettraient de détecter au moins 50 % des cas, et de leur faire passer un électrocardiogramme», précise le Dr Fontaine.

«Malheureusement, il n'y aura jamais une garantie à 100 %, précise le Dr Mario Talajic, cardiologue à l'Institut de cardiologie de Montréal. Un individu sur 2000 à 3000 a des malformations, qui ne mènent pas nécessairement à une mort subite. Mais dans certains cas, la première manifestation est la mort subite.»

Indétectable

C'est ce qui semble être le cas de Jordan Boyd, 16 ans, qui s'est éroulé sur la patinoire lors de son premier entraînement avec la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ). Le jeune homme avait subi les évaluations médicales appropriées, incluant un électrocardiogramme, et ne semblait pas avoir quelconque problème cardiaque.

Le Dr Paul Poirier, cardiologue pour les Remparts de Québec, une autre équipe de la LHJMQ, croit fermement que le jeune Boyd avait subi tous les examens requis. «La LHJMQ est très sérieuse par rapport à l'approche médicale. Selon moi, l'autopsie ne révélera aucun problème de structure du cœur, de l'arythmie maligne.»

Néanmoins, les Drs Poirier et Fontaine s'entendent pour dire que les entraîneurs pourraient être mieux formés quant aux symptômes d'une anomalie cardiaque. «Si un jeune a des évanouissements ou des douleurs à la poitrine en pratiquant un sport, c'est important d'en parler», insiste le Dr Fontaine.

camille.laurin-desjardins@quebecormedia.com



Le jeune espoir du hockey, Jordan Boyd, 16 ans, s'est éroulé sur la patinoire lors du camp des recrues du Titan d'Acadie-Bathurst.

PHOTO D'ARCHIVES

D'autres cas

Maxime Candau Handball 2009

Le jeune homme s'effondre subitement alors qu'il participait à un tournoi de handball, à Lyon, en France. Victime d'un arrêt cardiaque, il est transporté à l'hôpital, où son décès est constaté. Il avait 17 ans.

Daniel Richard Hockey 1978

Alors qu'il patinait dans une pratique avec les Remparts de Québec, le jeune Daniel Richard, âgé de 17 ans, s'éroule sur la glace. Il serait mort d'un arrêt cardiaque, dû à une rare malformation congénitale. Il s'agirait du seul autre cas de mort subite dans l'histoire de la Ligue de hockey junior majeur du Québec.

Alexander Dale Oen Natation 2012

Le nageur norvégien de 26 ans, champion du monde et d'Europe, est retrouvé sans vie dans sa douche après un entraînement aux États-Unis. Le spécialiste de la brasse serait mort d'un arrêt cardiaque.

Miklós Fehér Soccer 2004

Le jeune Hongrois s'éteint à l'âge de 24 ans, après avoir été victime d'un arrêt cardiaque sur le jeu. L'arbitre venait de lui infliger un carton jaune. L'autopsie révélera que le jeune homme souffrait d'une malformation cardiaque.



Thomas Herrion Football 2005

Le joueur offensif américain s'éroule dans le vestiaire des 49ers de San Francisco, après un match amical de préparation. La mort du jeune homme de 23 ans a été constatée à l'hôpital.

Un tueur en série américain aurait sévi à Montréal

GIUSEPPE VALIANTE
Agence QMI

Le tueur en série américain Israel Keyes, à qui l'on attribue une dizaine de meurtres aux États-Unis, pourrait également avoir fait de nombreuses victimes à Montréal, entre 2001 et 2012.

Lors d'un interrogatoire mené par le FBI en lien avec le meurtre de Samantha Koenig, 18 ans, tuée en Alaska en février 2012, Israel Keyes a avoué être l'auteur de deux autres meurtres. Mais il a aussi fait allusion aux meurtres de 11 personnes un peu partout sur le territoire américain.

«Il a dit également, en plaisantant, que les Canadiens ne comptaient pas dans tout ça, a indiqué le porte-parole de la police fédérale américaine, Eric Gonzalez à l'Agence QMI. C'est difficile de savoir s'il blaguait ou non.»

Des prostituées

Toujours durant cet interrogatoire, dont la chronologie des meurtres a été rendue publique lundi par le FBI, Keyes a avoué avoir fait plusieurs voyages à Montréal dans les dernières années pour coucher avec des prostituées.

L'assistant au procureur américain Kevin Feldis, présent lui aussi à l'interrogatoire, a indiqué ne pas connaître les dates exactes du passage à Montréal du tueur en série américain.

Le FBI croit par contre que des meurtres pourraient y avoir eu lieu entre 2001 et mars 2012.

Il sera impossible d'en savoir plus de la part de Keyes; celui-ci s'est enlevé la vie en prison, en décembre 2012.

Le porte-parole du FBI précise que les autorités américaines ont contacté leurs homologues canadiens pour les avertir de possibles victimes de leur côté de la frontière.

AUTRES TEXTES EN PAGE 97