

Homage au Dr Réal Lemieux *par Dre Ghislaine Robert*

« Quel plaisir pour moi de venir vous parler de cette personne extraordinaire qu'est Réal Lemieux.

La première fois que j'ai entendu son nom a été bien avant mon entrée en médecine. Je venais de rencontrer mon futur mari au CÉGEP et lors de notre premier cours d'anatomie 101, j'ai remarqué une longue cicatrice sur son genou. Qui est-ce qui t'a fait ce « zipper »? « C'est Réal Lemieux ». L'arthroscopie n'existait pas encore au moment de la chirurgie et j'ai pu ainsi constater les talents de Réal en « haute couture »

Par la suite, alors que je faisais part à un de mes oncles de mon désir d'entrer en médecine pour faire de la médecine du sport, celui-ci, un fervent amateur de la ligne de hockey junior majeur du Québec, qui ne manquait jamais un match des Titans, m'a dit : « Wow, comme Doc Lemieux ». Réal était connu comme Barabbas dans la passion et tout le monde l'appréciait.

Quand j'ai terminé mon cours de médecine, la médecine du sport n'était pas encore enseignée. Pas de Fellowship, pas de diplôme : il fallait apprendre sur le tas. J'ai donc demandé à mes patrons en médecine familiale de me laisser aller faire un stage en en orthopédie à la CSL. Réal était le patron. Quel stage!

Il faut dire que Réal a été médecin de famille avant d'être orthopédiste et ça paraissait. Il avait vraiment « le tour » avec les patients et était très rassurant. Il prenait en compte l'importance de rester actif malgré les blessures. Il était très pratico-pratique et je n'oublierai jamais son enseignement. Je me souviens entre autre : « Ghislaine, quand un jeune a mal aux genoux, tu regardes aussi ses hanches... ». Grâce à toi Réal, j'ai trouvé bien des cas de glissements épiphysaires.

Par la suite, j'ai commencé ma pratique et quelques années plus tard, j'ai commencé à m'occuper de l'équipe nationale féminine de handball. J'ai appris que je succédais à Réal qui avait déjà voyagé avec les filles au Brésil. Pas facile de me faire aimer et accepter, surtout que j'arrivais avec mes grands principes de nutrition sportive et les filles préféraient nettement les caramels que Réal leur distribuait quand elles étaient sur le banc!

Quand l'AQMS a été fondée, Réal a été un des premiers à se porter volontaire pour contribuer à l'essor de l'Association.

Il a été membre du tout premier conseil d'administration et m'a succédé à la présidence l'année suivante. Toujours aussi généreux de son temps, il a pris la barre de l'AQMS avec toute l'énergie qu'on lui connaît. Et il continuait de gâter son monde en nous apportant des bonnes bouteilles de rouge de son cellier aux réunions du CA. On l'aurait bien gardé comme président à vie.

C'est donc tout un honneur pour moi de vous parler de cet homme chaleureux, passionné, grand sportif (il est maniaque du vélo et avec qui je partage aussi l'amour du bon vin.

Réal Lemieux, merci du fond du cœur pour ce que tu as fait pour la médecine du sport au Québec et particulièrement pour l'AQMS.

Santé! »

Dre Ghislaine Robert