

FICHE D'ÉVALUATION CLINIQUE POUR LA LOMBALGIE

Association québécoise
des médecins du sport



Nom _____

Prénom _____

Numéro assurance –maladie _____

Expiration _____

www.aqms.org

RAMQ

CSST

SAAQ

Autre

Date : _____

Examen : ____/____/____

Événement : ____/____/____

Début de l'absence : ____/____/____

ANAMNÈSE

Circonstance d'apparition • Brusque • Insidieuse • Durée		Occupation Âge Sexe Dominance
Symptômes (Sx) douloureux • Localisation D Centrale G • Douleur Somatique Neuropathique Vasculaire • Horaire AM PM Nocturne • Intensité ____ / 10 • Irradiation • Raideur matinale < 1h, > 1h		Activités sportives et loisirs
Augmentés par ... Manœuvre de Valsalva : • Effort de défécation • Toux • Éternuement	Soulagés par ... • Repos • Position assise • Position couchée • Médication • Autres	Antécédents • Médicaux - Épisode de lombalgie, lombosciatalgie, âge : ____ - Spondylarthropathie séronégative, ostéoporose - Dyspepsie ulcéreuse - MCAS, MVAS, HTA, IRC • Traumatiques - Accident de travail, accident de la route • Blessures sportives • Familiaux - Maladies inflammatoires (PAR, autres)
Accompagnés de ... • Parésies • Paresthésies • Sx duremériens • Douleur crampiforme distale		Investigations • R-X simple • IRM, TDM • EMG • Scintigraphie osseuse
Drapeaux rouges • Âge < 20 ans ≥ 50 ans • Immunosuppression • Fièvre, frissons • Usage de drogues i.v. • Perte de poids inexplicquée • Échec au tx conservateur • Douleur nocturne > 3 mois • Antécédents de néoplasie, tumeur, infection		Traitements reçus • Glace / Chaleur • Médication • Physiothérapie, ostéopathie, massothérapie, chiropratique, acupuncture • Infiltrations (épidurales, blocs facettaires)

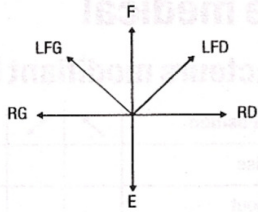
Encercler : positif

EXAMEN

Observation

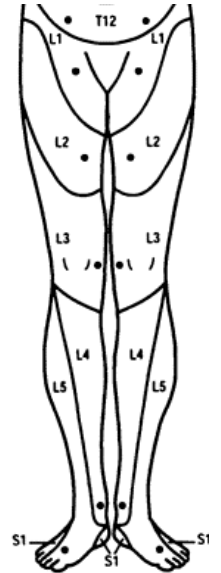
- Scoliose Lordose lombaire ↑ ↓ Cyphose dorsale ↑ ↓ Lordose cervicale ↑ ↓
 Déviation en baïonnette Inégalité des MI Protraction tête, épaules Relâchement abdo
 Boiterie antalgique Dérobade genou L3-L4 Marche talons L4-L5 Marche pointe-pieds S1

Mobilité lombaire



X : limitation douloureuse
 - : limitation indolore

Dermatome



Rythme lombopelvien N AN Mouvement serpentin Blocage lombaire
 Schober modifié (N ≥ 21) ___ /15

Examen neurologique

RÉFLEXES	D	G	PARÉSIE	D	G	HYPOESTHÉSIE	D	G
Rotulien L3-L4	/4	/4	L2 (FLEX hanche)			L2		
Ischiojambier L5	/4	/4	L3 (EXT genou)			L3		
Achilléen S1-S2	/4	/4	L4 (DF cheville)			L4		
Clonus			L5 (ext orteil #1)			L5		
Cut. plantaire			S1 (PlantiFLEX)			S1		

Manoeuvres spécifiques

- Lombaire** Tripode ÉJT Ély
 Tripode croisé ÉJT croisée Valsalva
Sacro-iliaque Fabere Thigh trust Gaenslen Compression-distraktion
 EXT passive hanche Palpation directe S-1

Palpation douloureuse

FACETTAIRE	D	G
L1-L2		
L2-L3		
L3-L4		
L4-L5		
L5-S1		
Sacro-iliaque		

ÉPINEUSE	
L1	
L2	
L3	
L4	
L5	
S1	

MUSCULAIRE	D	G
Fessiers		
Piriforme		
Carré des lombes		
Cellulalgie :		
Point de crête		

Impression diagnostique

Conduite

Signature

Cocher ou encercler si positif

Cet outil a été rendu possible grâce à une contribution à visée éducative de Pfizer Canada Inc.