

CONGRÈS AQMSE 2018

Le sport en mouvement

INSCRIPTION : WWW.AQMSE.ORG



Domaine Château Bromont
25 au 27 mai 2018



Association québécoise
des médecins du sport
et de l'exercice



@aqmse #AQMSE18

INSCRIPTIONS : WWW.AQMSE.ORG

Les pathologies dynamiques

Samedi 26 mai 2018

07h50-08h00 Mot de bienvenue du président de l'AQMSE *Dr Normand Martin*

08h00-08h15 **L'apport de l'échographie : Aperçu**

Les différents conflits intra et extra-articulaire : Membre supérieur

08h15-08h35 Épaule : Conflits sous-acromial et postéro-supérieur de l'épaule

Coude : Conflit postérieur coude

08h35-08h45 Poignet : Syndrome d'impaction de l'ulna

Les différents conflits intra et extra-articulaire : Membre inférieur

08h45-09h05 Hanche : Conflit fémoro-acétabulaire

Conflit ischio-pubien

09h05-09h20 Cheville : Conflit de la cheville (antérieur, antéro-latéral et postérieur)

09h20-09h35 **Table ronde et questions**

Ressaut et instabilité tendineuse et nerveuse : Membre supérieur

09h35-09h50 Ceinture scapulaire : Snapping de la scapula

Coude : Ressaut du triceps, luxation nerf ulnaire

09h50-10h00 Poignet : Instabilité de l'ECU (Dominique Tremblay, plasticienne)

10h00-10h10 **Table ronde et questions**

10h10-10h40 **Pause et visite des kiosques**

Ressaut et instabilité tendineuse et nerveuse : Membre inférieur

10h40-11h00 Hanche : Ressauts de hanche

Genou : Conflit LCL et tendon du biceps femoris et syndrome de la bandelette ilio-tibiale

11h00-11h10 Cheville : Instabilité tendons fibulaires et tibial postérieur

11h10-11h20 **Table ronde et questions**

La pubalgie du sportif

11h20-11h40 L'étiopathologie et l'évaluation clinique : Point de vue du médecin du sport

11h40-11h55 La réadaptation : Point de vue du physiothérapeute

11h55-12h10 Les options chirurgicales : Point de vue du chirurgien

12h10-12h25 **Table ronde et questions**



**Association québécoise
des médecins du sport
et de l'exercice**

De l'évaluation au suivi d'un athlète

Dimanche 27 mai 2018

08h00-08h15 L'évaluation pré-participation : Dernières recommandations et valeur en prévention des blessures.

08h15-08h35 La traduction en français et la validation des questionnaires en médecine du sport
(Conférencier international)

08h35-08h50 Le suivi de la charge d'entraînement et le monitoring d'un athlète

08h50-09h05 Les suppléments nutritionnels et l'aide ergogénique à la performance

09h05-09h20 Particularités des soins aux athlètes d'ultra-endurance : Facteurs physiques et psychologiques

09h20-09h40 Table ronde et questions
09h40-10h10 Pause et visite des kiosques

10h10-10h25 Le développement de l'enfant et la surspécialisation ou quand est-ce trop?

10h25-10h40 L'athlète d'âge mûr : Une nouvelle réalité

10h40-11h00 L'évaluation de la fatigue et du surentrainement

11h00-11h10 Le retour au jeu : Principes derrière la décision

11h10-11h20 Top 3 des articles récents en prévention et prise en charge des athlètes

11h20-11h40 Table ronde et questions

11h40-11h55 Projet de recherche boursier 2013

11h55-12h00 Questions
12h00-12h10 Remerciement et ajournement



Association québécoise
des médecins du sport
et de l'exercice